Política de Cookies

www.vitassana.cat

1. ¿Qué son las cookies?

Una cookie es un pequeño archivo de texto que se descarga en su ordenador, teléfono móvil o tableta al acceder a determinadas páginas web. Las cookies permiten a una página web, entre otras cosas, almacenar y recuperar información sobre los hábitos de navegación de un usuario, mantener productos en el carrito de la compra o reconocer al usuario para mejorar el servicio ofrecido.

2. Tipos de cookies utilizadas en este sitio web

En cumplimiento de la Ley 34/2002 (LSSI-CE) y las directrices de la Agencia Española de Protección de Datos (AEPD), le informamos de las categorías de cookies que puede utilizar **www.vitassana.cat**:

Categoría de Cookie	Finalidad	Base / Consentimiento
Técnicas o necesarias	Permiten la navegación básica, la seguridad de la sesión, el funcionamiento del carrito de compra y el proceso de pago.	Exentas de consentimiento (necesarias para el servicio).
De preferencias o personalización	Recuerdan información para que el usuario acceda al servicio con determinadas características, como el idioma (catalán/español).	Requieren consentimiento (salvo que las elija el usuario).
De análisis o medición	Permiten cuantificar el número de usuarios y analizar estadísticamente cómo utilizan la tienda online (ej. Google Analytics).	Requieren consentimiento expreso del usuario.
Publicitarias o de marketing	Almacenan información del comportamiento del usuario para mostrar publicidad personalizada en otras plataformas.	Requieren consentimiento expreso del usuario.

Nota de configuración: *[Añade aquí una tabla o listado específico con las cookies concretas que instale tu plataforma web, por ejemplo WooCommerce, PrestaShop o Shopify, una vez revisadas en tu navegador]*

3. Gestión, rechazo y revocación del consentimiento

Al acceder por primera vez a **www.vitassana.cat**, se muestra un panel o banner de configuración donde puede **aceptar todas las cookies, rechazarlas o configurar sus preferencias** de forma granular. Puede modificar o retirar su consentimiento en cualquier momento a través del enlace de configuración de cookies disponible en el pie de página de nuestra web.

Asimismo, puede bloquear o eliminar las cookies instaladas en su equipo mediante la configuración de las opciones de su navegador:

- **Google Chrome:** Configuración > Privacidad y seguridad > Cookies y otros datos de sitios.
- **Mozilla Firefox:** Ajustes > Privacidad y seguridad > Cookies y datos del sitio.

- **Safari:** Preferencias > Privacidad > Gestionar datos de sitios web.
- **Microsoft Edge:** Configuración > Cookies y permisos del sitio.

4. Actualizaciones de la Política de Cookies

Vitassana puede modificar esta Política de Cookies en función de nuevas exigencias legislativas, reglamentarias o con la finalidad de adaptar dicha política a las instrucciones dictadas por la Agencia Española de Protección de Datos.